

דף תרגיל 'לחלום את העתיד' - שיעור 3 חלק 1

דף תרגיל 'לחלום את העתיד' – שיעור 3 חלק 1

קח/י לעצמך מינימום 15 דקות של שקט עם עצמך, כיבוי הניידים וכל הסחות הדעת

תקפצו בזמן לעוד שנה – מה צריך לקרות כדי שאהיה ממש מאושר/ת עוד שנה? מומלץ לתת לפחות 3 אופציות אפשר יותר

1. _____
2. _____
3. _____

תקפצו בזמן לעוד 5 שנים – מה צריך לקרות כדי שאהיה ממש מאושר/ת עוד 5 שנים? מומלץ לתת לפחות 3 אופציות אפשר יותר

1. _____
2. _____
3. _____

תקפצו בזמן לעוד 15 שנים – מה צריך לקרות כדי שאהיה ממש מאושר/ת עוד 15 שנים? מומלץ לתת לפחות 3 אופציות, אפשר יותר

1. _____
2. _____
3. _____

דף תרגיל 'לחלום את העתיד' - שיעור 3 חלק 1

מה יעשה אותך ממש מאושר/ת עוד שנה? עוד 5 שנים? עוד 15 שנים?

מוזמנ/ת לשתף כאן למטה בתגובות ולתת השראה ורעיונות למשתתפים נוספים

יש לך שאלה או שיתוף? מוזמנ/ת לשתף כאן למטה בתגובות ונענה בהקדם

ושלך, אילת