

דף הפניות – שיעור 3

דף הפניות וקישורים – שיעור 3

יצירת שינוי בחיים

מאמר על אופטימיות עיוורת הפסיכולוגית ד"ר טלי שרוט

<http://www.calcalist.co.il/local/articles/0,7340,L-3567891,00.html>

The 7 Habits of Highly Effective People - Stephen R. Covey

'להעיר את הענק בפנים' [אנתוני רובינס](#)

יצירת איזון פנימי

שיטת 'העבודה' [בירון קייטי](#)