

דף הפניות – שיעור 4

דף הפניות וקישורים – שיעור 4

[הרעיונות, הצעדים והעקרונות בשיעור זה שואבים השראה מ'פסיכולוגיה של בטחון עצמי' שפיתח אורן צוריאנו](#)

[Byron Katie – The Work](#)- Website

בירון קייטי שיטת 'העבודה',

ספר מומלץ 'לאהוב את מה שיש' (להשיג בעברית בחנויות הספרים ובאנגלית באמזון)

[Anthony Robbins](#)- Website

ספר מומלץ אנתוני רובינס – להעיר את הענק שבפנים (להשיג בעברית בחנויות הספרים ובאנגלית באמזון)