

דף תרגיל החלטה 5 'דגל לבן'- שיעור 5 חלק 5

דף תרגיל החלטה 5 'דגל לבן'

קח/י לעצמך מינימום 15 דקות של שקט עם עצמך, כיבוי הניידים וכל הסחות הדעת

שלב 1: הכיני/י את טבלת 'סיכון וסיכוי' האישית שלך ותקבלי/י את ההחלטה - האם כדאי לי להרים 'דגל לבן'?

מה הסיכוי שאצליח לעומת הסיכון?	מה המחיר?	מה הרווח? החלום?
אפשר לחשוב על כך באחוזים	מה אני יכול/ה לפספס כשאני מחכה? מה המחיר היומיומי בהמתנה?	מה יהיה המצב הכי טוב מבחינתי?

הצעה לפעולה החלטה 5:

לבחור משהו חדש (או משהו קיים) להשקיע בו את כל האנרגיות ש'יתפנו' אחרי שהרמתי דגל לבן

האם החלטת 'להרים דגל לבן'? איך הגעת להחלטה שלך? מה הסיבות שהביאו אותך להחלטה?

מוזמנת/ל שתף כאן למטה בתגובות ולתת השראה למשתתפים אחרים

**יש לך שאלות או שיתופים? מוזמנת/ת לשתף כאן למטה בתגובות ונענה בהקדם
שלך, אילת**