

דף תרגיל החלטה 6 – שיעור 5 חלק 6

Yes I Can

דף תרגיל החלטה 6

Yes I Can

קח/י לעצמך מינימום 15 דקות של שקט עם עצמך, כיבוי הניידים וכל הסחות הדעת

רשמי/י 5 דברים בהם אני כבר מאמינה בעצמי

1. אני מאמינה בעצמי _____

2. אני מאמינה בעצמי _____

3. אני מאמינה בעצמי _____

4. אני מאמינה בעצמי _____

5. אני מאמינה בעצמי _____

רשמי/י 5 דברים בהם אני בוחרת להאמין בעצמי (למרות שעדיין לא הוכחתי את עצמי ישירות בעניין זה)

1. אני בוחרת להאמין בעצמי ש _____

2. אני בוחרת להאמין בעצמי ש _____

3. אני בוחרת להאמין בעצמי ש _____

4. אני בוחרת להאמין בעצמי ש _____

5. אני בוחרת להאמין בעצמי ש _____

רשמי/י 5 דברים שאני רוצה שיהיו בחיי ומעוניינת להשקיע בהם

1. אני רוצה ומעוניינת להשקיע ב _____

2. אני רוצה ומעוניינת להשקיע ב _____

3. אני רוצה ומעוניינת להשקיע ב _____

דף תרגיל החלטה 6 – שיעור 5 חלק 6

Yes I Can

4. אני רוצה ומעוניינת להשקיע ב_____

5. אני רוצה ומעוניינת להשקיע ב_____

כמובן שברוב המקרים תהיה חפיפה רבה בין הרשימות וזה מצויין!

הצעה לפעולה החלטה 6:

לעשות צעד (קטן או גדול) במטרה שיש לי לעתיד שלי

במה את/ה מאמינ/ה בעצמך, רוצה ומעוניינת להשקיע? מה המטרות/חלומות שלך?

מוזמנת לשתף כאן למטה בתגובות ולתת השראה למשתתפים אחרים

יש לך שאלות או שיתופים? מוזמנת לשתף כאן למטה בתגובות ונענה בהקדם

שלך, אילת